

# ELEMENTS

## Молитва

РАЗГОВОР МЕЖДУ ВАМИ И БОГОМ

3  
УРОК



### Расскажите, что вы думаете...

ЧТО ВЫ УЖЕ ЗНАЕТЕ ИЛИ  
ЧЕМУ ВАС УЧИЛИ О МОЛИТВЕ?

КАК ВЫ  
РАЗГОВАРИВАЕТЕ  
С БОГОМ? КАК ВЫ  
СЛУШАЕТЕ БОГА?

НА КАКИЕ МОЛИТВЫ ВЫ ПОЛУЧИЛИ  
ОТВЕТЫ? ОТЛИЧАЛИСЬ ЛИ ЭТИ  
ОТВЕТЫ ОТ ТОГО, ЧТО ВЫ ОЖИДАЛИ?

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО МОЛИТЬСЯ? МОЖЕТЕ ЛИ  
ВЫ ИЗМЕНИТЬ БОЖЬИ НАМЕРЕНИЯ ИЛИ  
ПОВЛИЯТЬ НА ЕГО ЗАМЫСЛЫ?

### Откройте Библию...

Изучайте



Мф 6:5-13

<sup>5</sup> И, когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. <sup>6</sup> Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. <sup>7</sup> А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; <sup>8</sup> не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.

<sup>9</sup> Молитесь же так:

Отче наш, сущий на небесах!

да святится имя Твое;

<sup>10</sup> да придет Царствие Твое;

да будет воля Твоя

и на земле, как на небе;

<sup>11</sup> хлеб наш насущный дай нам на сей день;

<sup>12</sup> и прости нам долги наши,

как и мы прощаем должникам нашим;

<sup>13</sup> и не введи нас в искушение,

но избавь нас от лукавого.

Этот отрывок – одно из основных мест в Библии, где Иисус учит своих учеников молиться. Здесь Он обращает особое внимание учеников на то, как и о чем молиться. Кроме того, Он дает им образец молитвы. Это наиболее известная молитва в Библии, которая называется «Молитва Господня».

## Основные темы

1

### *Почему молиться нужно в уединении?*

Почему Бог предпочитает, чтобы мы молились в тихом, уединенном месте, а не в шумном и людном? Как вы думаете, чем Бог вознаградит уединенную молитву (стих 6)?

---

---

2

### *Что вы при этом чувствуете?*

Прочитайте стихи 7-8. Что Иисус говорит о словах вашей молитвы? Что вы чувствуете, зная, что Бог ценит искренние отношения больше, чем ритуал или пустословие?

---

---

3

### *Что вы заметили?*

О чем вы должны молиться, как учит Иисус в стихах 9-13? Как вам кажется, о чем из перечисленного важнее молиться?

---

---

4

### *Сколько раз Бог будет нас прощать?*

Как вы думаете, насколько важно прощать тех, кто вас обидел или причинил вам боль? Почему?

---

---

5

### *Что вы думаете?*

В 13 стихе Иисус говорит, что мы должны просить Господа не ввести нас в искушение, но избавить от лукавого. От какого искушения вы бы хотели избавиться?

---

---

Молитва – это разговор с Богом. Просто невероятно, что мы можем свободно и уверенно разговаривать с Творцом вселенной! Мы можем говорить с Ним всегда, везде и обо всем, и Он слышит нас!

Ведь это удивительно, что Бог – неизменен, но все же позволяет нам посредством молитвы изменить мир вокруг себя.





## Действуйте и испытайте

НИЖЕ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ТАБЛИЦА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВАМ В ЕЖЕДНЕВНОЙ МОЛИТВЕ. ВЫ МОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЕ, ЧТОБЫ МОЛИТЬСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПО 15 МИНУТ:

**Прославление** ✂ **Покаяние** ✂ **Благодарение** ✂ **Просьба**

ОБСУДИТЕ В ГРУППЕ ПРИВЕДЕННУЮ НИЖЕ ТАБЛИЦУ И СОСТАВЬТЕ ПЛАН, КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЕ В ЕЖЕДНЕВНОЙ МОЛИТВЕ:

Последовательность	Главное	Ключевые отрывки	О чем можно молиться
<b>Прославление</b>	Мы хотим восхвалять Господа или восславить Его за то, кто Он есть. Это означает – признать то, кто Он есть и прославлять Его за любовь, милость, благодать, справедливость и т.д.	Пс 104:2 Пс 33:3	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Начните с восхваления Господа за новый день!</li><li>○ Опирайтесь на Божье присутствие в вашей жизни и Его обетования.</li><li>○ Славьте Его за все хорошее, что есть в вашей жизни.</li></ul>
<b>Покаяние</b>	Покаяться – значит согласиться с Богом, что вы согрешили, и принять Его прощение.	1 Ин 1:9 Пс 65:18	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Отдельно покайтесь в каждом совершенном за день грехе.</li><li>○ Поразмыслите, как, с Божьей помощью, вы можете избежать повторения этих грехов.</li><li>○ Если вы испытываете гнев, негодование или обиду против какого-то человека, сразу же покайтесь и измените свое отношение.</li><li>○ Как Божье чад, веруйте, что все ваши прошлые грехи были прощены в тот момент, когда вы отдали свою жизнь Иисусу Христу.</li></ul>
<b>Благодарение</b>	Благодарение – это выражение признательности за то, что Бог для нас сделал.	Еф 5:20 1 Фес 5:18	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Расскажите Господу, насколько вы благодарны за все, что Он вам дал.</li><li>○ Благодарность поможет вам отчетливее увидеть Его намерения.</li><li>○ Просто благодарите Его за все, что только можете.</li></ul>
<b>Просьба</b>	Бог хочет, чтобы вы молились за других людей и их нужды. Кроме того, Он хочет, чтобы вы молились и за свои нужды.	Фил 4:6-7 1 Ин 5:15	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Сначала молитесь за других, а потом за себя.</li><li>○ Молитесь о том, чтобы сегодня вы стали для кого-нибудь благословением.</li><li>○ Молитесь за свою молодежную группу, руководителя группы, свою школу, за свою семью.</li><li>○ Молитесь обо всем, что, как вам кажется, может быть угодно Господу. Например, чтобы ваш друг уверовал во Христа, или чтобы вы нашли работу, или чтобы хорошо сдали экзамен.</li></ul>

### Навыки: обобщение

С одной стороны, молитва немного таинственна. С другой – мы должны воспринимать ее как естественную часть отношений с Богом, точно так же как часть любых отношений. Если мы хотим узнать кого-то или чтобы нас узнали ближе, мы рассказываем о себе и слушаем других.

- Вы не только должны быть всегда готовы молиться, но и выделить особое время для сосредоточенной молитвы. Подумайте, где и когда в течение дня вы могли бы пообщаться с Богом.
- Полезно также записывать свои молитвы в дневник. Вы можете вести записи на компьютере, в обычном блокноте или в специальном молитвенном дневнике. Решите, где вы будете записывать свои молитвы и подготовьте все необходимое на этой неделе (найдите чистый блокнот, купите специальный дневник и т.д.).
- Бог хочет использовать наши молитвы, чтобы осуществить Свои намерения. Попросите Бога помочь вам молиться о том, что было бы согласно Его воле. Запишите эти молитвы и проследите, как Бог начнет использовать вашу жизнь в Своей работе.
- Большую поддержку и ободрение в молитве мы получаем, молясь с другими верующими. На этой неделе попросите Господа указать вам человека или людей, с которыми вы можете вместе молиться. Когда Бог укажет вам такого человека, подойдите к нему и назначьте время для еженедельной встречи и совместной молитвы.

РАССКАЖИТЕ КАК ВЫ  
МОЛИЛИСЬ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ:



## Истории из жизни европейской молодежи

Посмотрите  
DVD



Молитва | Вал

Посмотрите  
DVD



Молитва | Андрей

## Что можно сделать на этой неделе?

КЛЮЧЕВОЙ СТИХ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ НА ЭТУ НЕДЕЛЮ:

*Фил 4:6-7*

*Привычки*

*«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».*

ПЛАН НА ЭТУ НЕДЕЛЮ:

Тема	Отрывок	Вопросы
1-й день – Открывать перед Богом свои желания	Фил 4:6-7	Какая связь между тем, чтобы рассказывать Богу о своих желаниях, и тем, чтобы ни о чем не заботиться? Вы когда-нибудь пробовали делать то, о чем говорится в этих стихах? Как это вам помогло? Что вам дает покой, который вы получаете через молитву?
2-й день – Быть постоянным в молитве	Кол 4:2	Почему важно быть постоянным в молитве? Что изменится в вас, если вы будете ко всему относиться с благодарностью?
3-й день – Святой Дух в молитве	Рим 8:26-27	Как Святой Дух помогает вам молиться? Вспомните случай, когда вы были «немощны», не зная о чем молиться Богу.
4-й день – Молитва за ближних 1	Иак 5:13-18	Есть ли у вас или у ваших ближних в настоящий момент нужды, о которых нужно молиться? Отнеситесь к молитве серьезно, составьте список молитвенных нужд.
5-й день – Молитва за ближних 2	Еф 3:14-19	О каких трех истинах молится Павел (автор этого Послания) за своих друзей? Как знание этих истин поможет им в повседневной жизни?
6-й день – Постоянство в молитве	1 Фес 5:16-18	Может ли человек постоянно молиться? Как бы это выглядело?
7-й день – Молитесь за обижающих вас	Лк 6:28	Подумайте о людях, которые вас обидели. Как вы должны за них молиться?



*Молитва*

РАЗГОВОР МЕЖДУ ВАМИ И БОГОМ